

ANTECEDENTES

Desde muy antiguo, las plantas han sido utilizadas como fuente de alimentación, también por sus propiedades medicinales o por su veneno. Antes del desarrollo tecnológico, la humanidad a tenido que aprender a diferenciar las utilidades de cada una de ellas, experimentando consigo mismo y asumiendo el riesgo que eso supone para su salud, pues la ingesta de algunos de estos árboles y plantas puede llegar a ser letal para las personas.

Las especies vegetales más peligrosas esconden muchas veces detrás de una delicada flor, una sustancia mortal o también otra sustancia que puede ser clave para la supervivencia humana.

La respuesta de la comunidad científica a la enigmática pregunta de: **¿por qué algunos árboles y plantas son venenosas?**, se encuentra en la adaptación a los numerosos cambios climáticos que se han ido produciendo en la Naturaleza y también como un modo de defenderse del propio entorno. La evolución natural ha conseguido que algunos animales herbívoros tengan la capacidad para diferenciar las plantas alimenticias de las plantas potencialmente venenosas.

Otro aspecto muy a tener en cuenta es que las toxinas presentes en algunas especies vegetales no resultan igual de peligrosas para todos los animales y para todos los humanos. Algunas especies solo son peligrosas, en algún momento concreto de su desarrollo y otras lo son a lo largo de toda su existencia.

En la actualidad, desde la entrada en vigor el 6 de mayo de 2004, de la ley vigente de nuestro país (**ORDEN SCO/190/2004, de 28 de enero**) publica una lista de 197 especies cuya venta al público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad.

Aunque existen infinidad de especies de árboles y plantas venenosas, en la siguiente relación mostraremos algunas de las más representativas especies de la flora silvestre y de la ornamental, entre los árboles y arbustos podemos destacar:

Acebo, adelfa, almendro, cinamomo, higuera, falsa acacia, ricino, saúco, tabaco moruno y tejo.

ACEBO (*Ilex aquifolium*). Este pequeño árbol silvestre propio de bosques continentales de robles y hayas. Está muy presente en nuestras casas como símbolo de decoración navideño.

Toxicidad. La *ilicina* es el compuesto muy tóxico que esta presente en **las hojas y los frutos** de este arbolito. Es muy tóxico para personas y animales domésticos, la ingestión de 20 frutos le puede causar la muerte a un niño.

Sintomatología. *Vómitos, dolor abdominal, visión borrosa, arritmia cardíaca, dificultad respiratoria o convulsiones.*



ADELFA (*Nerium oleander*). Este arbusto silvestre es propio de ramblas de clima mediterráneo. Es muy apreciado como arbusto ornamental por su rusticidad y la belleza de su floración.

Toxicidad. La *oleandrina* es el compuesto muy tóxico que esta presente en **toda** la planta. Es muy tóxica por ingestión para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Vómitos, diarrea, dolor de estómago intenso, somnolencia, mareos o taquicardia.*



ALMENDRO (*Prunus dulcis*). Este árbol frutal es propio del clima mediterráneo. Es muy cultivado en nuestra región en terrenos de secano. La belleza de su floración simboliza en comienzo de la primavera.

Toxicidad. La *amigdalina* es el compuesto muy tóxico que esta presente en los **frutos amargos** de este árbol. Es tóxico por ingestión para personas y animales domésticos ya que libera una pequeña cantidad de *cianuro*. Este compuesto también esta presente en las semillas de otros árboles frutales como *manzanos, ciruelos, albaricoqueros, perales o melocotoneros*. La ingestión de 50 almendras amargas pueden causar la muerte de una persona adulta y de 5 a 10 unidades, a un niño.

Sintomatología. *Cefaleas, vértigos, vómitos, palpitaciones, respiración lenta e irregular o pérdida de conciencia.*



CINAMOMO (*Melia azedarach*). Este árbol es nativo del sureste asiático. Es muy apreciado como árbol ornamental por su porte y floración.

Toxicidad. Las **neurotoxinas** son compuestos muy tóxico que están presentes en **todo** el árbol y en especial en los **frutos**. Es muy tóxico para personas y animales domésticos. Su ingestión puede tener consecuencias letales.

Sintomatología. *Vómitos, diarrea, dolor abdominal, congestión pulmonar, rigidez, falta de coordinación y finalmente paro cardíaco.*



HIGUERA (*Ficus carica*). Este árbol frutal es propio del clima mediterráneo. Sus frutos son muy apreciados por lo que es muy cultivado en nuestra región.

Toxicidad. Las **furocomarinas** son compuestos tóxicos que están presentes en **el latex** de todo este árbol y de todas las especies de ficus ornamentales. Es tóxico para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Irritación, picor y ampollas en la piel, irritación del aparato digestivo, heridas bucales, diarrea y vómitos por ingestión.*



FALSA ACACIA (*Robinia pseudoacacia*). Es un árbol nativo del este de EEUU. Es muy apreciado como árbol ornamental por su porte y floración.

Toxicidad. La **lectina** es un compuesto tóxico que están presentes en las **semillas** de este árbol. Es tóxico para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Anorexia, depresión, diarrea, cólicos, debilidad y arritmia cardíaca.*



RICINO (*Ricinus comunis*). Este arbusto es nativo de Europa y Asia occidental. En nuestra región está considerado como una especie invasora.

Toxicidad. La **ricina** es el compuesto muy tóxico que esta presente en los **frutos** de este arbusto. Es muy tóxico por ingestión para personas y animales domésticos. La ingestión de 5 semillas puede causar la muerte de un adulto y 1 solo de un niño.

Sintomatología. *Gastroenteritis, daño hepático y renal severo.*



SAÚCO (*Sambucus nigra*). Este pequeño árbol es nativo de Europa, noroeste de África y suroeste de Asia. En nuestra región se encuentra en estado silvestre, en la comarca del noroeste.

Toxicidad. La **sambunigrina** es en compuesto tóxico que esta presente en la **corteza y hojas** de este arbusto. Es tóxico para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *En contacto con la piel puede causar irritación y eritema severo.*



TABACO MORUNO (*Nicotiana glauca*). Es pequeño árbol es nativo de América del sur. En nuestra región está considerado como una especie invasora.

Toxicidad. La **nicotina y anabasina** son compuestos muy tóxico que están presentes en las **hojas** de este arbolito. Es muy tóxico para personas y animales domésticos. Su ingestión puede tener consecuencias letales.

Sintomatología. *Cólicos abdominales, nerviosismo o confusión.*



TEJO (*Taxus baccata*). Árbol jurásico que puede crecer aislado o en pequeños grupos en zonas montañosas continentales del norte de España. Es muy apreciado como árbol ornamental por su porte y fructificación.

Toxicidad. La **taxina** es un compuesto muy tóxico que está presente en **todo** el árbol. Es muy tóxico para personas y animales domésticos. Su ingestión puede provocar la muerte.

Sintomatología. *Aborto, hipotensión y convulsiones.*



Y entre las plantas, también destacaremos por su toxicidad:

Azalea, cala, ciclamen, estramonio, difenbaquia, flor de pascua, hiedra, lantana, oreja de elefante y pot-hos.

AZALEA (*Rhododendron sp.*). Planta, arbusto o incluso árbol nativo de Asia y América del sur. Es muy apreciada por el aspecto ornamental de su porte y floración.

Toxicidad. La **andromedotoxina** es un compuesto muy tóxico que está presente en **toda** la planta. Es muy tóxico para personas y animales domésticos. Su ingestión puede provocar la muerte.

Sintomatología. *Náuseas, diarreas, pérdida temporal de la vista, alucinaciones, desequilibrio o debilitamiento.*



CALA (*Zantedeschia aethiopica*). Planta nativa de África del sur. Es muy apreciada por el aspecto ornamental de su porte y floración o como flor cortada.

Toxicidad. El **oxalato cálcico** es un compuesto muy tóxico que está presente en **toda** la planta, especialmente las **semillas**. Es muy tóxica para personas y animales domésticos. Su ingestión puede provocar la muerte.

Sintomatología. *Gastroenteritis, diarrea, inflamación e irritación en labios, lengua y garganta.*



CICLAMEN (*Cyclamen sp.*). Es una planta bulbosa nativa de zonas boscosas mediterráneas. Es muy apreciada por el aspecto ornamental de su floración.

Toxicidad. La **ciclamida** es un compuesto muy tóxico que está presente en el **bulbo** la planta. Es muy tóxica para personas y animales domésticos. Su ingestión puede provocar la muerte.

Sintomatología. *Fuertes vómitos y diarreas, trastornos gastrointestinales, dolor abdominal, convulsiones, insuficiencia renal y parálisis generalizada.*



ESTRAMONIO (*Datura stramonium*). Planta nativa de México pero que crece asilvestrada en todas las zonas templadas del planeta. En nuestra región crece en la huerta, descampados y terrenos en barbechos.

Toxicidad. La **escopolamina** es un compuesto muy tóxico que está presente en **toda** la planta. Es muy tóxica para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Droga alucinógena.*



DIFENBAQUIA (*Dieffenbachia sp.*). Planta herbácea nativa de las selvas vírgenes de América central y del sur. Es muy apreciada como planta ornamental de interior por su follaje.

Toxicidad. El **ácido oxálico** y la **asparagina** son unos compuestos tóxicos que están presentes en **toda** la planta. Es tóxica para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Quemazón en la boca, irritación en los ojos, problemas para respirar y dolor intenso en las vías respiratorias.*



FLOR DE PASCUA (*Euphorbia pulcherrima*). Arbusto o arbolito nativo de México y América central. Es muy apreciado como albolito ornamental por su follaje. Es una de las especies más representativas de la Navidad.

Toxicidad. La **saporina** es un compuesto tóxico que está presente en el **látex** este pequeño árbol. Es tóxico para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Reacción alérgica, irritación en piel, mucosas y ojos, dolor de estómago, vómitos o diarrea.*



HIEDRA (*Hedera helix*). Planta trepadora es nativa de los archipiélago de la Macaronesia en el océano Índico y también esta presente en las zonas templadas de Europa, Asia, África y América. Es muy apreciada como planta ornamental por su follaje.

Toxicidad. La **hederina** es un compuesto tóxico que está presente en los **frutos** de la planta. Es tóxica para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Dermatitis e irritación en la piel, náuseas, vómitos o diarrea.*



LANTANA (*Lantana camara*). Arbusto nativo de México y las zonas tropicales de América central y del sur. Es muy apreciado como arbusto ornamental por su follaje y floración. En España esta considerada una especie invasora.

Toxicidad. La **lantánina** es un compuesto muy tóxico que está presente en **toda** la planta. Es muy tóxico para personas y animales domésticos. Su ingestión puede provocar la muerte.

Sintomatología. *Vómitos y diarrea, dificultad para coordinar los movimientos, lentitud o debilidad general.*



OREJA DE ELEFANTE (*Alocasia macrorrhiza*). Planta herbácea nativa de los bosque tropicales de todo el mundo Es muy apreciada como planta ornamental por su follaje.

Toxicidad. La **asparagina** y el **oxalato cálcico** son unos compuestos muy tóxicos que están presentes en **toda** la planta. Es muy tóxica para personas y animales domésticos. Su ingestión puede provocar la muerte.

Sintomatología. *Dermatitis, irritación de la piel, mucosas y ojos, ardores de estómago, náuseas y vómitos, diarreas, edema de glotis.*



POTHOS (*Epipremnum aureum*). Es una planta trepadora nativa del sudeste asiático y Nueva Guinea. Es muy apreciada como planta ornamental de interior por su porte follaje.

Toxicidad. La **oxalato cálcico** es un compuesto muy tóxico que está presente en **toda** la planta. Es muy tóxico para personas y animales domésticos.

Sintomatología. *Irritación de las mucosas, dermatitis, conjuntivitis, vómitos o diarrea.*



Y entre las plantas, la relación de especies que son tóxicas es muy numerosa, pero entre todas las especies silvestres y ornamentales destacamos:

Azucena, belladona, cicuta, crotón, filodendro, jacinto, glicinia, hortensia, lirio, muérdago, narciso, patata, primulascheflera, tomate, tulipán, etc.

PRECAUCIONES Y RECOMENDACIONES

Las principales recomendaciones para evitar los riesgos de intoxicación por contacto o ingestión de una de estas plantas tóxicas son:

- Elegir si es posible otras especies de plantas alternativas a las plantas tóxicas.
- No recolectar plantas o setas del campo o del jardín si no te tienen los conocimientos necesarios para su correcta identificación.
- Si disponemos de alguna especie toxica, evitar que esté al alcance de niños y animales domésticos.
- Si se produce la ingestión accidental de una de estas especies toxicas, no esperar a que aparezcan los primeros síntomas y ponerlo rápidamente en conocimiento de Emergencias en el 112, informando del tipo de planta que ha ocasionado la intoxicación y atendiendo a todas sus instrucciones.
- Si se produce una intoxicación, ponerlo rápidamente en conocimiento de Emergencias en el 112, informando del tipo de planta que ha ocasionado la intoxicación y atendiendo a todas sus instrucciones.
- Si el cuadro es leve, desplazar al niño o persona afectada a Urgencias sanitarias portando una muestra de la planta que ha ocasionado la intoxicación.
- Si es nuestra mascota la que ha resultado intoxicada, desplazarla a Urgencias veterinarias portando una muestra de la planta que ha ocasionado la intoxicación.

Recuerda que para que nuestra experiencia con el maravilloso mundo vegetal sea positiva, evitando los riesgos de padecer una intoxicación, es muy importante que conozcamos bien los árboles y las plantas de nuestro entorno domestico, laboral y lúdico, adoptando siempre todas las medidas preventivas necesarias.

